

CARTILHA

# SEGREDO BOM & SEGREDO RUIM

Como ensinar a diferença para a criança?



Leiliane Rocha

PSICÓLOGA



## Sobre o segredo...

O SEGREDO é uma das ferramentas mais poderosas que os abusadores e pedófilos utilizam para perpetuarem a violência sexual. Por isso que, para proteger o seu filho do abuso sexual, é fundamental trabalhar a temática do SEGREDO.

Mas, não adianta só dizer: “Filho, não guarde segredo da mamãe e do papai, nos conte tudo!”. É necessário trabalhar alguns pontos. Trago agora exemplos práticos de como ensinar às crianças as diferenças entre Segredo bom e Segredo ruim.

# o que é um segredo bom?

- 1 - Deixe claro para a criança que **SEGREDO BOM** é uma **SURPRESA BOA**.
- 2 - Dura pouco tempo e é guardado com a intenção de ser revelado em breve.
- 3 - Deixa você e todo mundo alegre.
- 4 - Toda sua família e amiguinhos podem saber.
- 5 - Te pedem para contar logo em algum momento especial e este momento não demora chegar.
- 6 - Faz teu coração ficar feliz e animado.
- 7 - Na hora que lhe contam, você fica com vontade de sorrir.
- 8 - Você fica tão feliz que dá vontade de contar logo.

## exemplos de um segredo bom



**Surpresa:** Dura pouco tempo e é guardada com a intenção de ser revelada em breve.

**Ex.1:** A professora vai fazer um passeio, mas não diz o nome do lugar porque é um segredo. Só vai dizer no dia de você ir pra o passeio.

**Ex.2:** Sua tia vai ter um bebê, mas não quer saber se é menino ou menina. Preferiu saber só no dia que a criança nascer. Nós já sabemos, mas vamos guardar em segredo. Ela quer que seja uma surpresa!

Dê outros exemplos do dia a dia de vocês para a criança!



---

# O que é um segredo ruim?

1 - Ele é guardado com a intenção de que ninguém descubra nada sobre ele.

2 - Causa medo, tristeza, preocupação e pode te deixar assustado.

3 - Muitas vezes te dá uma vontade de chorar.

4 - A pessoa vai te dizer assim: Este é um segredo só nosso.

5 - Vai te deixar com vergonha de contar para alguém. Mas, mesmo que você fique com vergonha, você precisa me contar. Eu vou sempre querer te ouvir.

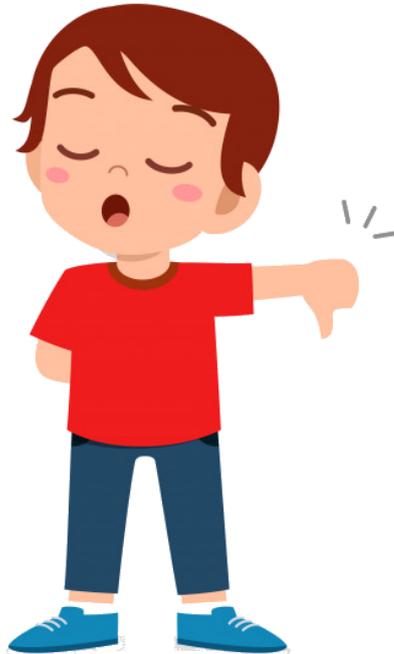
6 - A pessoa vai te dizer que você nunca deve contar a ninguém. Se alguém falar assim, é sinal de que você deve me contar tudo.

**SEMPRE VOU ACREDITAR EM VOCÊ!**



---

# Exemplos de um segredo ruim



Eles são guardados com a intenção de que ninguém descubra nada sobre eles.

Ex. 1: Um adulto te dá doces e pede que você não conte para papai e mamãe.

Ex.2: Uma pessoa pediu para você tirar a calça ou sua blusa, te chamou para um lugar escondido para ninguém ver e também te pediu para não contar a outra pessoa o que aconteceu ali.

---

# Sugestão de dinâmica

VEJA UMA MANEIRA SIMPLES, PRÁTICA E DIVERTIDA DE ENSINAR ESSE CONCEITO PARA A SUA CRIANÇA



1 - Imprima as frases dos conceitos de Segredo Bom e Ruim, descritas acima nas páginas 2 e 3.

2 - Coloque em uma caixinha, faça um sorteio de cada frase e pergunte à criança: “Este é um segredo Bom ou Ruim?”

3- Você pode dar exemplos ou pedir para a criança falar situações de Segredo bom/ruim.

Use sua criatividade na aplicação desta dinâmica, para que esteja o mais próximo possível das circunstâncias do dia-a-dia da sua criança!

---

# Agora, preciso da sua ajuda!

APOIE ESSA CAUSA E PROTEJA MUITAS OUTRAS CRIANÇAS!

ME AJUDE A ALCANÇAR OUTRAS PESSOAS E PROTEGER O MAIOR NÚMERO DE CRIANÇAS!

ENVIE ESTA CARTILHA PARA PAIS, PROFESSORES, PSICÓLOGOS, EDUCADORES, PARA SEUS GRUPOS DE WHATSAPP...

VAMOS COMBATER A VIOLÊNCIA SEXUAL INFANTIL!

VOCÊ PODERÁ SALVAR MUITAS CRIANÇAS COM O SIMPLES GESTO DE ENVIAR PARA O MÁXIMO DE PESSOAS QUE CONSEGUIR. CONTO COM VOCÊ!



PARA ACESSAR OUTROS MATERIAIS GRATUITOS COM VÁRIAS DICAS E DINÂMICAS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL E PREVENÇÃO AO ABUSO SEXUAL INFANTIL, ACESSE O MEU PERFIL NO INSTAGRAM, FANPAGE E CANAL DO YOUTUBE:



*Leiliane Rocha*



LEILIANE ROCHA PSICÓLOGA

PSICÓLOGA (CRP 09/013199) E ESPECIALISTA EM SEXUALIDADE HUMANA  
CRP- 09/013199

(Por gentileza, se for publicar qualquer trecho da cartilha, dê os créditos.)

---